

Veranstaltungsbeschreibung

Wer kennt es nicht? Es fehlt die eigene Motivation zum Erreichen von Zielen und Sie finden nicht heraus, woran es liegen könnte?
Da gibt es innere Stimmen, die z.B. lauten: „Ich schaffe es nicht!“ – „Ich verliere den Überblick!“ – „Ich finde den Dreh nicht!“ Schon mal daran gedacht, sich darüber bewusst zu werden, was dahinter steckt?
Dieser Workshop bietet einen geschützten Raum, um sich innerhalb einer Gruppe auf die Suche zu sich selbst zu machen, mit dem Ziel der eigenen Motivation auf die Spur zu kommen. Damit selbst gesteckte Ziele erfolgreich erreicht werden. Das Aneignen von gezieltem Hintergrundwissen zu den Themen Motivation, Bedürfnisse und Kommunikation, sowie der Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern und einem Coach sind zusätzliche Workshop-Inhalte.

Veranstaltungsinhalte

- Begriffsklärung, z. B. Motivation, Bedürfnisse und Handlungsbarrieren
- Selbstreflexion über die eigene Bedürfniserfüllung
- Bedürfnisse und Verhalten – was haben beide miteinander zu tun?
- Zielformulierung
- Wertschätzende Kommunikation

Veranstaltungsziele

- Erkennen der eigenen Bedürfnisse
- Entwicklung einer eigenen Selbstmotivationsstrategie
- Gesteigerte Klarheit im Umgang mit sich selbst und dem Umfeld
- Entwicklung von Kommunikationsfertigkeiten

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Referent

Marina Kuckertz, begleitende Kinesiologin & systemischer Coach

Zielgruppe

Führungskräfte

Veranstaltungstermine

22.10.2018

Veranstaltungsort

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen

Veranstaltungszeit

09.00 h – 16.00 h

Veranstaltungsumfang

8 UStd.

Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie uns bitte folgende Unterlagen zu:
• Anmeldeformular

Anmeldeschluss

30.09.2018

Teilnahmegebühr

220,00 €

**Anzurechnende Punkte
auf diese Fortbildung**

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte bei der RbP GmbH

