

**Kurskennung:
2018-FB77_23.10**

Makro- und Mikronährstoffversorgung im 21. Jahrhundert

Veranstungsbeschreibung	Auch wenn Gadamer zufolge Gesundheit nichts ist, was man machen kann (Hans-Georg Gadamer; 2010), so geht man davon aus, dass ein Bemühen um – und das Schaffen von Gesundheit' ein aktiv-präventives Handeln bedeutet. Es geht demzufolge um den Ausgleich zwischen Machen-können und verantwortlichem Wollen und Tun.
Veranstungsinhalte	In diesem Seminar erfahren Teilnehmende relevante und evidenzbasierte Fakten zum Thema: <ul style="list-style-type: none">• evolutionäre Grundlagen der Ernährung• Ernährung aus mitochondrial-medizinischer und orthomolekularer Perspektive• Auswirkungen von diversen Standardmedikamenten (bspw. Statine, PPI, SSRI u.a.m.) auf den Mikronährstoffhaushalt, insbesondere im Bereich Geriatrie/Gerontopsychiatrie• Ernährungsbedingte Krankheiten• Prävention und Behandlung von neurodegenerativen Erkrankungen (Burnout; Depression; Demenz; Multiple Sklerose; u. a.) durch gezielte orthomolekulare Mikronährstofftherapie• Gewichtsreduktion und -kontrolle ohne Diät u./o. Heißhungerattacken
Veranstungsziele	Erweiterung des Wissens um Ernährung und Möglichkeiten der Nährstofftherapie im Kontext bestimmter Erkrankungen.
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Referentin	Joachim Lennefer
Zielgruppe	Alle Interessierten
Veranstungstermin	23.10.2018
Veranstungsort	Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen
Veranstungszeit	09.00 h – 16.00 h
Veranstungsumfang	8 UStd.
Anmeldung	Zur Anmeldung senden Sie uns bitte folgende Unterlagen zu: <ul style="list-style-type: none">• Anmeldeformular
Anmeldeschluss	15.10.2018
Teilnahmegebühr	125,00 €
Anzurechnende Punkte auf diese Fortbildung	Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte bei der RbP GmbH

