

Kurskennung:  
2018-FB21\_19.03

## Spaß an Bewegung im hohen Alter

### Veranstungsbeschreibung

Bewegung und Mobilität sind zentrale Bestandteile des Lebens und tragen maßgeblich zur Lebensqualität bei. Auch im hohen Alter kann die Mobilität gezielt gefördert werden. In dieser Fortbildung erlernen Sie praktische Übungen mit und ohne Handgeräte, die mit Menschen im hohen Alter durchgeführt werden können. Dabei soll der Spaß an der Bewegung natürlich nicht vernachlässigt werden.

### Veranstungsinhalte

- Übungen für den ganzen Körper
- Handgerätea Auswahl
- Bewegungsübungen für Menschen mit Demenz
- Stundenplanung für Einrichtungen der Altenpflege
- Reflexion des eigenen Handelns

### Veranstungsziele

Planung und Gestaltung einer Sportstunde für Senioren, hochaltrige und demenziell veränderte Menschen.

### Abschluss

Teilnahmebescheinigung

### Referent

Claudia Quadflieg

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Veranstungstermin

19.03.2018

### Veranstungsort

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen

### Veranstungszeit

09.00 h – 16.00 h

### Veranstungsumfang

8 UStd.

### Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie uns bitte folgende Unterlagen zu:

- Anmeldeformular

### Anmeldeschluss

28.02.2018

### Teilnahmegebühr

125,00 €

### Anzurechnende Punkte auf diese Fortbildung

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte bei der RbP GmbH



Dieses Seminar ist auch als Aufbautag für Alltagsbegleiter geeignet.

Eine Reflexion der beruflichen Praxis ist gemäß §53c SGB XI i. V. m. §4 Betreuungskräfte-RL gewährleistet.