

Kurskennung:  
2018-FB39\_07.05

## Ich führe! – Und wer führt mich? Ein Workshop zum Thema Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung

### Veranstaltungsbeschreibung

Nur wer sich selbst führen kann, kann andere führen! – Aber wer und was führt mich?

In diesem Workshop wollen wir sie kennenlernen, die inneren Antreiber, Widersacher, Entscheider und Motivatoren. Auf der Grundlage des „inneren Teams“ von Friedemann Schulz von Thun lassen wir die eigenen Persönlichkeitsanteile zu Wort kommen, um herauszufinden wie sich unsere Führungspersönlichkeit zusammensetzt.

Dieser Prozess schafft Selbstbewusstsein und damit die Möglichkeit das innere Team neu auszurichten. Wir entscheiden bewusst welchem Anteil wir zukünftig die Priorität geben wollen und legen damit den Grundstein für eine langfristige Haltungsänderung. Neue Selbstführungskompetenz macht uns auch als Führungskraft kompetenter.

### Veranstaltungsinhalte

- Identifizierung und Benennung der eigenen Persönlichkeitsanteile
- Erkennen eigener Stärken und Motivationen
- Lösungsfindung im Umgang mit Widerständen und destruktiven Glaubenssätzen

### Veranstaltungsziele

- Bewusstwerdung und Erkennen der inneren Führungshaltung
- Stabilisierung der Führungspersönlichkeit
- Selbstbewusstes Auftreten
- Gesteigerte Klarheit in Kommunikation und Handlung
- Erste Schritte zur aktiven Selbstführung

### Abschluss

Teilnahmebescheinigung

### Referentin

Marina Kuckertz, begleitende Kinesiologin & systemischer Coach

### Zielgruppe

Führungskräfte

### Veranstaltungstermin

07.05.2018

### Veranstaltungsort

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen

### Veranstaltungszeit

09.00 h – 16.00 h

### Veranstaltungsumfang

8 UStd.

### Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie uns bitte folgende Unterlagen zu:

- Anmeldeformular

### Anmeldeschluss

15.04.2018

### Teilnahmegebühr

220,00 €

### Anzurechnende Punkte auf diese Fortbildung

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte bei der RbP GmbH

