

Kurskennung:
2018-FB060_
12./13.07

Palliative Atemtherapie - Basics

Veranstungsbeschreibung

Die Palliative Atemtherapie ist eine spezielle Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patient/innen mit Angst, Atemnot, Unruhe und Schmerzzuständen. Die meisten Menschen wünschen sich für ihr Lebensende Linderung von Leiden und Geborgenheit, die ein würdevolles Sterben ermöglicht. Palliative Atemtherapie spricht nicht nur individuell schwerstkranke und sterbende Menschen an, sondern bezieht immer auch das Umfeld mit ein. Dazu gehören deren Angehörige, ehrenamtliche und professionelle Mitarbeitende, also das gesamte begleitende Team. In diesem Seminar wird theoretisch und praktisch anhand von Übungen erarbeitet, wie Begegnungen und Berührungen auf der Grundlage von Atemerfahrungen im palliativen Kontext wirken und angewandt werden können. Wir entdecken, wie unsere Hände, unsere Stimme, unsere Haltung, unser Sein mit dem Atem, den Zugang zum anderen finden. Das Thema Atemnot und der Umgang damit, spielt dabei eine besondere Rolle. Der Augenblick wird wichtig. Atmen ist immer „Jetzt.“

Veranstungsinhalte

Sie lernen die Gesetzmäßigkeit des erfahrbaren Atems kennen und erproben die erweiterten Möglichkeiten der Palliativen Atemtherapie. Sie vertiefen Ihre Wahrnehmung im Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen. Wir üben die Achtsamkeitspraxis der Palliativen Atemtherapie und übertragen sie in den Alltag. Sie erweitern Theorie und Praxis bei Atemnot. Wir unterscheiden die Möglichkeiten und Grenzen der Atemarbeit.

Veranstungsziele

Sie können die feine Kraft des Atems für sich selbst nutzen und im Arbeitsfeld präventiv und auch bei Atemnot eine vertrauensvolle Haltung und Handlungsfähigkeit einsetzen. Sie erkennen Möglichkeiten und eigene Grenzen und können frühzeitig auf eigene Anforderungen und Belastbarkeit reagieren.

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Referent

Birgit Zunklei

Zielgruppe

Alle Interessierten

Veranstungstermin

12./13.07.2018

Veranstungsort

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen

Veranstungszeit

09.00 h – 16.00 h

Veranstungsumfang

16 UStd.

Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie uns bitte folgende Unterlagen zu:

- Anmeldeformular

Anmeldeschluss

30.06.2018

Teilnahmegebühr

195,00 €

Anzurechnende Punkte auf diese Fortbildung

Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte bei der RbP GmbH



Dieses Seminar ist auch als Aufbau-tag für Alltagsbegleiter geeignet.

Eine Reflexion der beruflichen Praxis ist gemäß §53c SGB XI i. V. m. §4 Betreuungskräfte-RL gewährleistet.