

Kurskennung:  
2018-FB63\_03.09

## Spaß an Bewegung im hohen Alter

<b>Veranstungsbeschreibung</b>	Bewegung und Mobilität sind zentrale Bestandteile des Lebens und tragen maßgeblich zur Lebensqualität bei. Auch im hohen Alter kann die Mobilität gezielt gefördert werden. In dieser Fortbildung erlernen Sie praktische Übungen mit und ohne Handgeräte, die mit Menschen im hohen Alter durchgeführt werden können. Dabei soll der Spaß an der Bewegung natürlich nicht vernachlässigt werden.
<b>Veranstungsinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Übungen für den ganzen Körper</li><li>• Handgeräteaushwahl</li><li>• Bewegungsübungen für Menschen mit Demenz</li><li>• Stundenplanung für Einrichtungen der Altenpflege</li><li>• Reflexion des eigenen Handelns</li></ul>
<b>Veranstungsziele</b>	Planung und Gestaltung einer Sportstunde für Senioren, hochaltrige und demenziell veränderte Menschen.
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung
<b>Referent</b>	Claudia Quadflieg
<b>Zielgruppe</b>	Alle Interessierten
<b>Veranstungstermin</b>	03.09.2018
<b>Veranstungsort</b>	Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen
<b>Veranstungszeit</b>	09.00 h – 16.00 h
<b>Veranstungsumfang</b>	8 UStd.
<b>Anmeldung</b>	Zur Anmeldung senden Sie uns bitte folgende Unterlagen zu: <ul style="list-style-type: none"><li>• Anmeldeformular</li></ul>
<b>Anmeldeschluss</b>	30.08.2018
<b>Teilnahmegebühr</b>	125,00 €
<b>Anzurechnende Punkte auf diese Fortbildung</b>	Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte bei der RbP GmbH 

Dieses Seminar ist auch als Aufbau-tag für Alltagsbegleiter geeignet.  
Eine Reflexion der beruflichen Praxis ist gemäß §53c SGB XI i. V. m. §4 Betreuungskräfte-RL gewährleistet.