

Kurskennung:
2018-FB68_18.09

Mehr Bewegung bitte! – Das Konzept der Motogeragogik für mehr Bewegung im Alter

Veranstungsbeschreibung

Die vielfältigen positiven Auswirkungen von Bewegung, sowie die besondere Bedeutung von Mobilität im hohen Alter sind unumstritten. Im Konzept der Motogeragogik stehen die Bewegungsförderung und deren Zusammenhang mit dem seelischen Wohlbefinden der Menschen im Mittelpunkt.

An diesem Tag erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit das Konzept der Motogeragogik auszuprobieren und Bewegungsstunden für ihren beruflichen Alltag zu konzipieren.

Veranstungsinhalte

- Das Konzept der Motogeragogik nach Marianne Eisenburger
- Methoden zur Wahrnehmungsförderung
- Methoden zur Bewegungsförderung
- Methoden zu Rhythmus und Tanz

Veranstungsziele

Die Teilnehmenden erlangen einen Einblick in die Methoden der Motogeragogik und können entsprechende Aspekte bei der Planung, sowie Durchführung von Bewegungsangeboten berücksichtigen.

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Referent

Simone Gehring

Zielgruppe

Alltagsbegleiter, alle Interessierten

Veranstungstermine

18.09.2018

Veranstungsort

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen

Veranstungszeit

09.00 h – 16.00 h

Veranstungsumfang

8 UStd.

Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie uns bitte folgende Unterlagen zu:

- Anmeldeformular

Anmeldeschluss

30.08.2018

Teilnahmegebühr

125,00 €

Anzurechnende Punkte auf diese Fortbildung

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte bei der RbP GmbH



Dieses Seminar ist auch als Aufbautag für Alltagsbegleiter geeignet.
Eine Reflexion der beruflichen Praxis ist gemäß §53c SGB XI i. V. m. §4 Betreuungskräfte-RL gewährleistet.